

リストグループ presents



Fm yokohama マラソン2026



~ Fm yokohama 84.7 40th Anniversary Run! ~

2026.3.14 SAT

スタート
&ゴール

赤レンガパーク



〈特別協賛〉



〈協賛〉



〈後援〉 横浜市にぎわいスポーツ文化局 / 横浜市スポーツ協会

〈協力〉 Y Cruise / ケーエムシーコーポレーション



ウエイズトヨタ神奈川

ウエイズグループは、地域の皆様に信頼され、
選ばれ続ける会社を目指してこれからも歩んで参ります。

 自然環境



丹沢の植樹活動に協力

 地域連携



ワールドフェスタ・ヨコハマに特別協賛

 スポーツ振興



横浜ビー・コルセアーズを運営

 子ども育成・文化振興



小学生への福祉車両・車いす体験授業

私たちはウエイズグループです

ウエイズトヨタ神奈川／ネットトヨタ静岡／トヨタレンタリース横浜
トヨタウエイズグループティーアップ／トヨタウエイズグループサービス／ウエイズインポートカーズ
ウエイズインポート横浜／ウエイズ・ビジネスサービス／YTT／キャルティ／ニットービスコム
横浜ビー・コルセアーズ／WEINS AUTO GROUP (カナダ)／LASER MOTOR GROUP (マレーシア)／ウエイズアセット

詳しくは
こちら!!



コース紹介

1 **10km マラソン** 1部

■ AM9:00スタート

2 **10km マラソン** 2部

■ AM10:30スタート

3 **3km ファミリーラン**

■ 大人1名+子供1名(小学6年生まで) ■ PM12:00スタート

4 **5km マラソン**

■ PM12:50スタート

5 **21.0975km ハーフマラソン**

■ チーム4~8名 ■ PM14:00スタート

タイムスケジュール

コース名	参加賞引換	集合時間	競技時間	表彰式
1 10km マラソン 1部	7:00~	8:15	9:00~10:10	10:20ごろ
2 10km マラソン 2部	8:30~	9:55	10:30~11:40	11:55ごろ
3 3km ファミリーラン	10:00~	11:30	12:00~12:30	12:55ごろ
4 5km マラソン	10:50~	12:20	12:50~13:30	13:50ごろ
5 21.0975km ハーフマラソン	12:00	13:20	14:00~16:30	16:20ごろ

記録を伸ばすなら
低酸素トレーニング

JR横浜駅西口 徒歩**5分**

高地トレーニング Studio.

Green Terrace



短時間で高効率!
心肺機能向上!



スタミナUP!さらに
強い走りをGET!



ミトコンドリア活性
疲れにくい身体に!



オーバーワークを防いで
故障しない練習ができる

YouTube
トレーニングの
様子を公開中!



同封のチラシ持参で割引対象!まずはお得に体験から!

☎ 045-620-7009

詳細はQRコードを読み込んで今すぐチェック! →

FM3コハママラソン2026

開催日

2026.3.14 SAT

スタート・ゴール

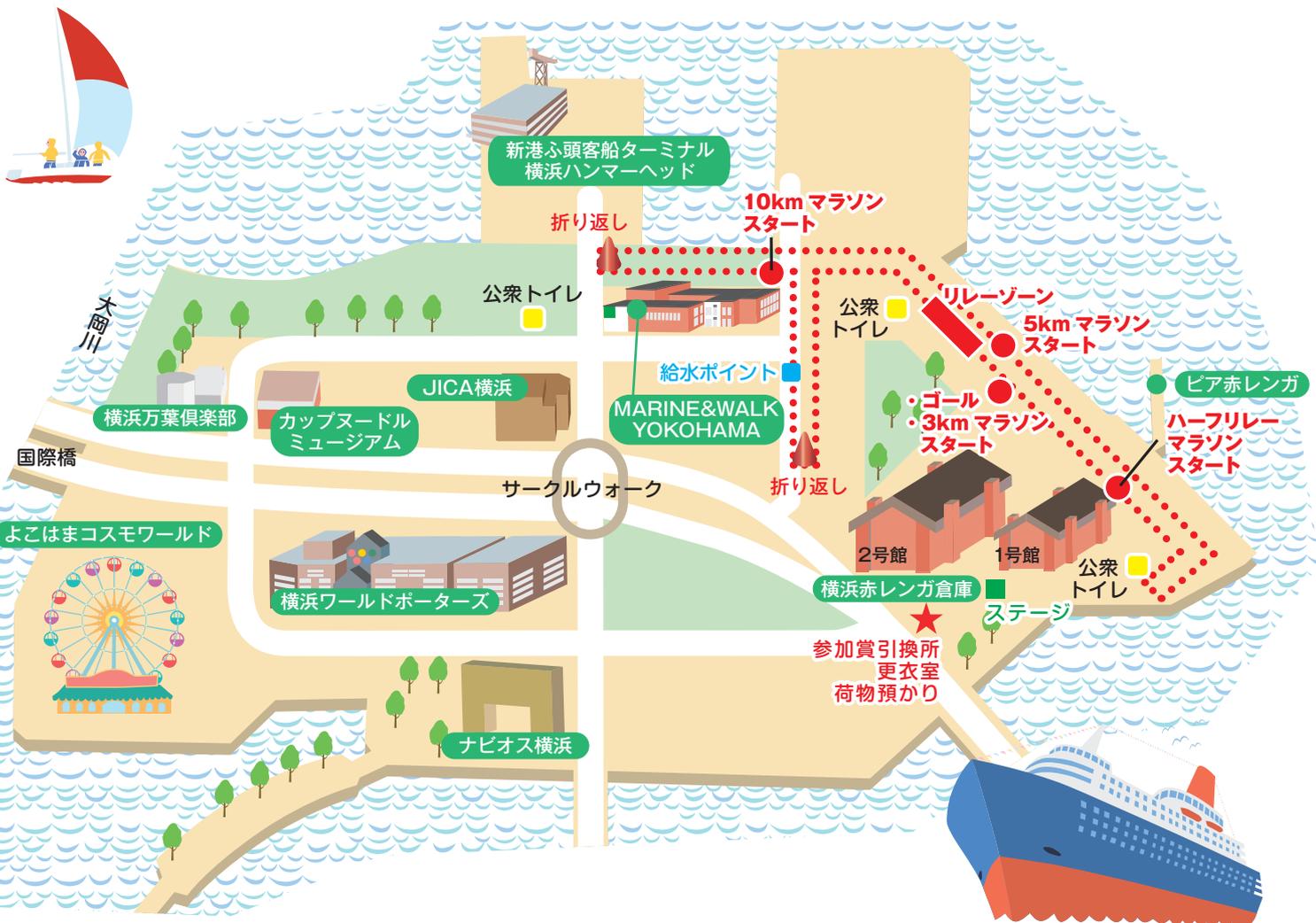
赤レンガパーク

大会概要

■参加資格:中学生以上

※ファミリーランは大人1名+子供1名(小学6年生まで)

■特設1.5kmコース



DJ応援メッセージ

柴田 聡

番組

「Route 847」

毎週土曜日 16:00～18:30

「かりゆし☆らんど」

毎週日曜日 22:00～22:30



幼少時代から親の仕事の都合で全国各地又、海外で暮らす経験を持つ。その内、第二の故郷と感じてやまない場所が沖縄である。その経験を生かし、横浜と沖縄の架け橋となればと番組でも奮闘中。やるときはやる本番には強いタイプと自負している。が一番好きな言葉は『テーゲー』（沖縄方言・気楽に）。そんなに焦らず、急がず、自分のペースを大事に、大切に。

いよいよこの季節がやって来ました！

つねに横浜の海を眺めながら、仲間と襷を繋ぐFヨコマラソン。フラットで走りやすく初めてのランニングレースでも仲間と一緒にだから楽しいでしかない大会！今年も多くのランナーとのセッション楽しみです♪

あんにゅ (コアラモード.)

番組

「Tresen」

毎週月曜日～木曜日

15:00～19:00



『横浜発！カラフルメロディーとピュアボイスが奏でるサウンド・ア・ラ・モード。』

2013年に結成。横浜出身の男女二人組ユニット。2015年2月発売メジャーデビューシングル「七色シンフォニー」がアニメ「四月は君の嘘」後期オープニングに起用される。ライブハウス、ホールなどで積極的にライブを実施中。

ちょっと前までは運動とは無縁でしたが、練習で距離が伸びるたび、笑顔になっている自分がいました。走ってトレビあんにゅ！Fヨコマラソンに挑戦する皆さん、思いきり楽しんでくださいね♪

令和応援団 龍口 健太郎

番組

「Kiss & Ride」

毎週月曜日～水曜日 12:00～15:00

毎週木曜日 12:00～14:50



押——忍っ！！！！

法政大学応援団出身！東京六大学応援団連盟の委員長も務めた。令和応援団の龍口が耳から！レポートから！アナタの街を！アナタを！応援します！どうぞよろしくお願いたします！失礼しま——っす！！「Kiss & Ride」月・火のリポーター。

皆さん！こんにちは！たっつーこと、令和応援団・龍口健太郎です！毎年皆さんの熱い走りを応援させていただき、お互いに熱い想いを送り合ってきました！皆さんが達成感を感じられる素敵な1日になりますように！！

石川 舜一郎

番組

「FLAG」

毎週金曜日 12:00～14:45



中学時代にラジオと出会い、その面白さを知る。ギターに明け暮れた高校時代を経て、大学を卒業と同時に都内のコミュニティFMでラジオデビュー。現在はラジオDJ、MC、ナレーターとして声の世界で活動中。

昨年の熱狂から1年…、また今年もFヨコマラソンが帰って来ましたね！

2026年は午年ということで赤レンガをサラブレッドのように駆け抜けましょう！

僕もMCして応援して走って…、誰よりも楽しませていただきます！

舘谷 春香

番組

「Tresen Friday」

毎週金曜日 15:00～19:00



ホリプロアナウンス室所属。地方局キャスターやラジオ局の局アナを経て2020年～フリーアナウンサーへ。趣味はマラソン・スポーツ観戦・短歌・競馬・一人旅。好きな食べ物はじゃがいも。

今年もFMヨコハママラソンの季節がやってきましたね！普段から走ってる方も、1年に1回この日にかけている方も、みんなで楽しく走りましょう！今年も私&インペイも参戦させていただきます！みなさんに会えるのを楽しみにしています！

トビー

番組

「FLAG」

毎週金曜日 12:00～14:45



日本大学芸術学部演劇学科卒。多くの人々に笑顔を届けるべく日々活動中です。

あなたのお耳にぶっトビー！ナイスフライト！

昨年初めて参加したFヨコマラソン！ランナーの皆さんも、沿道の応援の皆さんも、一丸となって絆が芽生えます！笑顔ぶっトビー！ナイスフライト…いや、ナイスラン！！で盛り上がりましょう♪

FMヨコ応援！84.7shop加盟店募集中！

FMヨコルマでは、FMヨコルマを応援して下さるお店、
FMヨコルマ応援ショップ『84.7Shop（ルチヨンナナショップ）』
を募集しています！

応援の仕方は様々。

- ・ FMヨコルマを店内で放送する。
- ・ 年2回発行の「FMヨコルマフリーマガジン」を設置する。
- ・ FMヨコルマが大好き！ などなど

有形無形でFMヨコルマを応援していただけるお店を募集します。

<応募はこちらから>



DUSKIN RENT-ALL

イベントのトータルサポート

人が集まる所に、ダスキレントオール。

私たちダスキレントオールは、イベントの専門家。

全国規模のイベントから地域のお祭りまで、人が集まる様々な場所での実績が豊富。

私たちは機材やプランを通じて、イベントを成功へ導くお手伝いをいたします。

企画・運営・撤収も。

機材レンタルはもちろん、イベントの企画立案から
会場設営・運営・撤収までイベントをまるごとサポート。

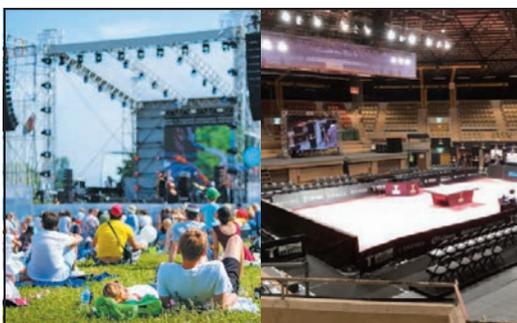
町内会の催し物も。

地域のイベントには、その土地に精通した地域店が
きめ細かく対応します。

全国規模の 大イベントも。

全国 98 店舗のネットワークと
多彩なアイテムで、大イベントを成功へ。
全国持ち回りイベントも、豊富な経験値で
スムーズな運営をサポートします。

©2024年12月末日時点



ご要望に合わせた 充実のサービスを。

- ◎ 厳選した豊富なアイテム：レンタルコース
- ◎ 専門プランナーがお手伝い：企画オーダーコース
- ◎ 会場づくりのプロを派遣：スタッフサービス
- ◎ 演出からタレント手配まで：コーディネートサービス



いますぐ知りたいイベント情報や商品のことは
event.kasite.net

ダスキンでイベント

検索

10% OFF

FMヨコハマシーバスクーポン

●横浜駅・山下公園へ帰るのに便利です。●赤レンガ乗り場、ハンマーヘッド乗り場の2か所のみ使えます。●2026年3月31日(火)まで有効です。●シーバスに限りです。※他のクーポン等と併用はできません。

キリトリ

割引

赤レンガCaféクルーズ割引クーポン

リザーブドクルーズ「赤レンガ棧橋」発着の横浜港をめぐる周遊クルーズ

キリトリ

ランナーズビュー

コースは「赤レンガパーク」と「マリン アンド ウォークヨコハマ」をつなぐ約1.5kmの特設コースになっています。海際のとて走りやすい気持ちのよいコースです。ここではコース周辺の見どころを紹介します。

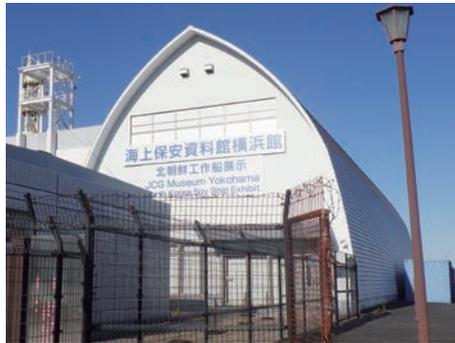
海上保安資料館 横浜館

館内には平成13年に発生した「九州南海域における工作船事件」の工作船と回収物を展示しています。

【開館時間】午前10時～午後5時
(閉館30分前までに受付終了)

【休館日】月曜日、年末年始等

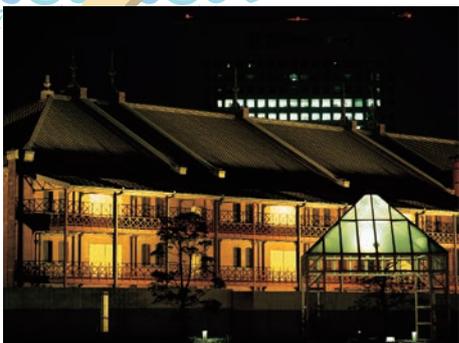
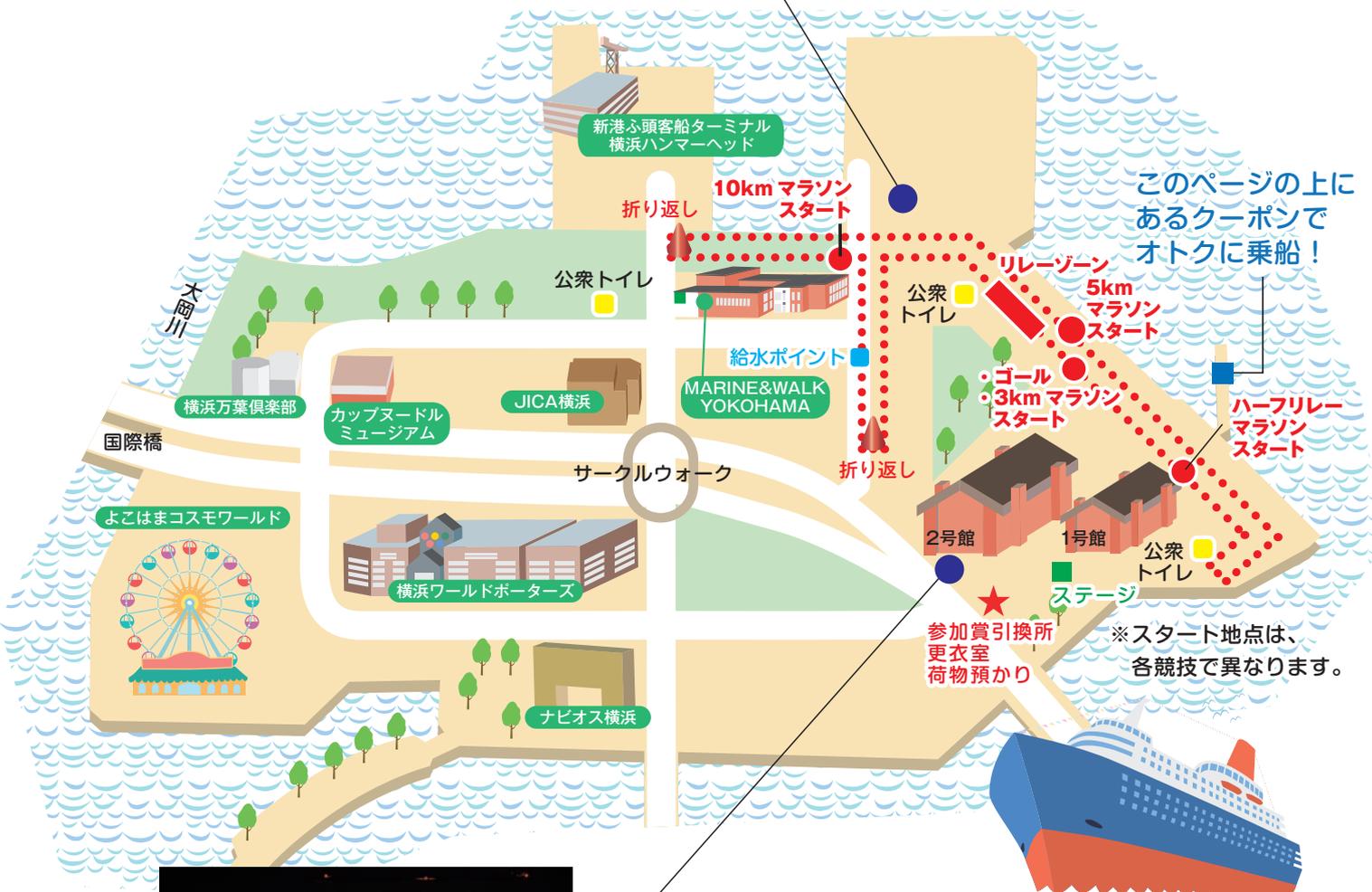
【見学科】無料



ピア赤レンガ

横浜駅東口のりば～ハンマーヘッドのりば～ピア赤レンガのりば～山下公園のりばを結ぶシーバス。(水上バス)

赤レンガカフェクルーズ
知って得する横浜の歴史や港・船の知識などをご紹介します。UNI COFFEEのドリンク片手に楽しみいただけます。



横浜赤レンガ倉庫

展示スペースやホールを備えた文化施設や様々な店舗が営業している商業施設になっています。赤レンガ倉庫は「近代化産業遺産(経済産業省)」として認定されています。

大人 2,500円→2,300円 中学生 2,000→1,800円 小学生 1,500円→1,400円

●2026年3月14日(土)～5月17日(日)まで有効です。

※週末のみ運航 ※ゴールデンウィーク(4/29～5/6)は対象外

※他のクーポン等と併用はできません。

詳細や運航日程はこちらのQRコードから▶



参加資格

1. 事前に健康診断を受けて健康と認められた方。(健康診断は各自受診してください)
2. 制限時間で完走できる方。(制限時間で競技を終了します)
3. 申込み規約、参加規約に同意いただける方。
4. 参加者の個人情報(本大会委員会にて管理されること、および大会前・大会終了後、ランニングに関する情報や大会に関わる情報を郵送物等を通じてご案内する可能性があること)を承諾していただける方。

競技規程

競技ルール

～基本ルール～

主催者が定める規則に基づき開催いたします。

- ・同封のアスリートピブス(ナンバーカード)を1人1枚安全ピンで胸側に装着しレースに参加してください。
- ・記録集計は計測チップで行います。シューズに正しく装着しレースに参加をしてください。装着方法は別紙装着説明書をご覧ください。
- ・表彰は10km1部、10km2部、5kmは男女別上位1～3位、3kmファミリーランとハーフリレーマラソンは上位1～3位までとなります。
- ・1周1.5kmのコースを周回して走って頂きます。
- ・レース途中、歩く事も可能ですが、各レースには制限時間があります。
- ・制限時間が過ぎてしまいますと、レースは終了となります。
- ・完走証は会場内でお渡しいたします。

10kmマラソン

1部競技時間 09:00～10:10 2部競技時間 10:30～11:40

1. 制限時間は各70分間とします。
2. スタートとゴール地点は異なります。ご注意ください。
3. 特設コースを6周回走っていただきます。また、ゴール地点の通過回数は7回となります。

※申し込みをされた部門でご参加ください。競技時間の変更は出来ません。

3kmファミリーラン

競技時間 12:00～12:30

1. 制限時間は30分間とします。
2. スタートとゴールは同じ地点となります。
3. 特設コースを2周回走っていただきます。

5kmマラソン

競技時間 12:50～13:30

1. 制限時間は40分間とします。
2. スタートとゴール地点は異なります。ご注意ください。
3. 特設コースを3周回走っていただきます。また、ゴール地点の通過回数は4回となります。

ハーフリレーマラソン

競技時間 14:00～16:30

1. 制限時間は150分間とします。
2. スタートとゴール地点は異なります。ご注意ください。
3. 特設コースを14周回走っていただきます。また、ゴール地点の通過回数は15回となります。

◆1チーム編成:4名～8名

◆チーム内での走順、チームメンバーのそれぞれの周回数などは各チーム内で決めて頂きます。1人最低でも1周/1.5kmを走ってください。

◆走者の交代:タスキを使用して走者の交代を行っていただきます。走者の交代はリレーゾーンのみとなります。次走者や待機走者がゴール付近に近づくなどして計測チップが誤反応してしまうと正しい記録集計ができません。ご注意ください。

◆申し込み後のメンバー変更は基本出来ません。メンバーの減少は受付いたしますが、増加は受付できません。

※減少に伴い、1チーム編成人数が4名から3名になってしまった場合は失格とします。

▶ 注意事項

- ①大会当日の参加申込は受け付けておりません。
- ②入金先着順の定員制大会です。エントリー成立は入金時になります。ただし、入金までに定員に達した後に入金があった場合は、手数料を差し引いた上でご返金いたします。
- ③参加申し込みをされた時点で、大会規約ならびにエントリー WEB サイト該当のエントリー規約に同意の上で行っているとみなします。
- ④参加に伴う、けが・事故については主催者は応急処置のみ行い、主催者は加入している保険の範囲内で補償し、また参加者が他に及ぼした損害については、主催者は責任を負いません。
- ⑤横浜赤レンガ倉庫・赤レンガパーク・カップヌードルミュージアムパーク及びピア赤レンガ周辺では、テントやシート等による占有はできません。
- ⑥レース終了後、計測チップは回収させていただきます。レースに参加されない方は受付時に計測チップをご返却ください。未返却の場合、実費2,000円をご負担いただきます。
- ⑦大会当日に発熱および体調不良等の自覚症状が見られた場合は、参加をご遠慮ください。
- ⑧ゴミやマスク等は各自で持ち帰っていただきますようお願いいたします。

▶ 大会規約

- ①主催者は、傷害保険に加入しますが、傷害や疾病、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- ②体調管理はご自身で行い、健康診断を受ける等、体調には万全を期して臨んでください。なお、体調不良の場合は無理な参加をしないようにお願いします。
- ③自己都合による申込後の種目等変更、キャンセルは受付できません。
- ④いかなる場合でも参加代金の返金は致しません。
- ⑤大会出場中の映像、写真、記事、記録等のテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への掲載権及び肖像権は主催者および企画運営者に属します。また、マスコミ等のメディアの取材が行われる場合があります。
- ⑥お申込みいただいたお客様の個人情報には主催者および企画運営者にて適切に管理し、お申込み内容の確認、連絡ならびに資料や次回大会等サービス案内のために利用させていただきます。また、個人を特定できない統計情報を作成し、よりよいサービスを提供するため事業に活用することもあります。
- ⑦貴重品は各自の責任で保管してください。主催者は盗難・紛失の責任を負いません。
- ⑧環境にも配慮し、極力電車やバス等の公共交通機関をご利用ください。
- ⑨走路および歩行路、競技場周辺は、一般の利用者の皆様もいらっしゃいますので、十分注意してください。主催者、大会運営者の指示、誘導に従って競技にご参加ください。
- ⑩公共の公園を利用しますので、ごみ等は各自で責任を持って処分してください。
- ⑪記録計測用の計測チップを紛失された場合、実費2,000円をご負担いただきます。
- ⑫主催者並びに大会運営者は、上記申込規約に則って開催します。

▶ お問い合わせ

FMヨコハママラソン大会事務局

◇TEL:045-681-3906 ※平日10:00～17:00（土日祝を除く）

◇E-mail:fm847@y-artist.co.jp

このパンフレットは公式HPからダウンロード可能です。

公式HPアドレス <https://www.fmyokohama.co.jp/topics/11834>



FMヨコハママラソン2026

中止・決行協議

当日の朝5:00より行います。中止・決行の掲載は5:00以降に、FMヨコハマのホームページで告知、6:00以降FMヨコハマでも放送します。

①参加賞引換

- ①参加者は入口横のテントにて、参加賞(一部)のお引換。
※アスリートビブス・計測チップ・パンフレット・参加賞等は事前配送させていただきます。
※エントリーされた競技の2時間前から引換が出来ます。

②更衣室

- ②更衣室で着替え
※荷物は中に置いたままにしないようお願いします。

③荷物預かり所

- ③荷物をお預け
※競技終了後はお早めにお引き取りください。

④ステージ前集合

- ④各競技の集合時間5分前には、ステージ前に集合してください。

《集合時間》

10kmマラソン1部:8:15 10kmマラソン2部:9:55
3kmファミリーラン:11:30 5kmマラソン:12:20
ハーフリレーマラソン:13:20

⑤移動

- ⑤競技説明後、スタート地点に移動します。
※各競技、スタート地点が異なります。
※ハーフリレーマラソンの第二走者以降はリレーゾーンへ移動いただきます。

⑥競技開始

- ⑥各競技、周回管理はチーム・個人で行います。
※周回数が分からなくなった時は、計測テントで確認が可能です。

⑦表彰式

- ⑦10kmマラソン1部:10:20ごろ 10kmマラソン2部:11:55ごろ
3kmファミリーラン:12:55ごろ 5kmマラソン:13:50ごろ
ハーフリレーマラソン:16:20ごろ

⑧荷物のお受取

- ⑧競技を終了した参加者は次の参加者の為に、早めに荷物のお引取りをお願い致します。

⑨終了

※完走証は、会場内でお渡しいたします。

全社の情報共有も業務改善も、これひとつで。

横浜生まれのグループウェア
desknet's NEO
デスクネッツ ネオ

横浜とともに30年。ネオジャパンは、
FMヨコハマ マラソン2026を応援しています。

NEO JAPAN

販売実績
530万
ユーザー
SINCE 1999

5th IReview
LEADER
2026
Winner



desknet's NEO キャラクター
野口 絵子(のぐち えこ)

「人を大切にする企業づくり」から
「人を大切にする社会の実現」へ

働き方改革の相談・支援は社労士にご相談ください。

神奈川県
社会保険労務士会
公式キャラクター
しゃろ☆ろし



神奈川県社会保険労務士会では、
社労士の職業倫理の徹底に取り組んでいます。



神奈川県社会保険労務士会

More
Music,
Quality
Talk



Fm yokohama 84.7



人に感動を、時代と世代を超える価値を。



購入 売却 賃貸 リフォーム 注文住宅 開発・分譲事業 投資 不動産管理

お住まいに関するご相談はリストグループにおまかせください



リスト株式会社 リストインターナショナルリアルティ株式会社 リストアセットマネジメント株式会社 リストデベロップメント株式会社 リストホームズ株式会社 リストプロパティーズ株式会社

人と街、企業と企業、国内と海外をつなぐ、不動産のスペシャリスト。



コーポレートサイト



お住まい・不動産情報